



**Stage résidentiel* Exploration et
Amélioration de la Vision**

avec **Ghislaine de Laage**

**du mercredi 11 au samedi 14
novembre 2026**

« Voir est présence »

Accueil & installation à 14H

Où ? En Bretagne, dans le Finistère, en
bord de mer, entre Quimper et Lorient.

Avec qui ? Ghislaine de Laage *Ayant été orthoptiste pendant plus de 40 ans, spécialiste de Basse Vision, je suis actuellement enseignante de la vision. J'associe à mon expérience la pratique de la méthode Bates ainsi que des éléments énergétiques, psychologiques et corporels. J'inclus également des éléments créatifs tel que l'auto-louange - puissant outil d'estime de soi - pour prendre en compte la Vision dans sa globalité : Corps-Âme-Esprit.*

Plus d'infos sur l'enseignante : <https://www.artdevoir-asso.fr/ghislaine-de-laage-orthoptiste-paris/> et <https://loeil-ouvre.org/>
<https://youtu.be/QZZZkFtIxE?si=gL1VXBHznpy14tQy>

Consultation individuelle avec Ghislaine de Laage : durée 1h. Prix 85 € - 75 € pour les personnes inscrites au stage - sur rendez-vous au 06 86 26 98 30 auprès de Ghislaine

Objectifs :

- Acquérir des outils de relaxation pour mieux voir sans effort
- Comprendre le sens de vos difficultés visuelles et vous aider à les faire évoluer
- Explorer votre espace visuel en tenant compte de sa relation avec les autres sens
- Supprimer les tensions dans le corps et les yeux
- Découvrir le rôle du mental et des émotions dans la fluctuation de la vision
- Affiner vos capacités de mémorisation et d'interprétation de ce qui se propose à vous
- Recréer des liens entre votre vision intérieure et votre perception du monde extérieur...

Déroulé du stage : les horaires et les activités sont choisies en fonction de la météo et de l'énergie présente dans le groupe.



Comment arriver au lieu du stage ?

- Bretagne, Finistère, Port-Manec'h, 29920 Névez
- A 5h30 de Paris. A 2h20 de Rennes. A 45 min de Lorient. A 38 min de Quimper.
- Aéroport le plus proche : Brest à 115 km (environ 1h30 en voiture) ou Nantes (environ 2h20 en voiture)
- Gare la plus proche : Rosporden à 24 km (environ 27 mn en voiture)
- En covoiturage : merci d'indiquer vos places disponibles et vos demandes sur ce lien privé pour covoiturer entre stagiaires.
<https://www.covievent.org/covoiturage/stage-exploration-et-amelioration-de-la-vision/acbd7b8b1684ba5e406b836b72434738>

Stage ouvert à tous quel que soit l'état de votre vision. La vision est un apprentissage constant. Par des exercices physiques et énergétiques, des relaxations et des visualisations ainsi que l'accueil du transgénérationnel nous améliorons notre état perceptif. Notre vision est avant tout une rencontre entre soi et soi, soi et l'autre, soi et ce sur quoi nous portons notre attention.

Des Questions ?

Organisatrice : Association Amaryllis

amaryllis.anglaret@gmail.com

06 45 53 72 38



Port Manec'h

Bulletin d'inscription

Stage résidentiel* « Exploration et Amélioration de la Vision » avec Ghislaine de Laage du mercredi 11 à 15H au samedi 14 novembre à 17H 2026.

Tarif enseignement et organisation : 360 €

Tarif Hébergement variable selon le type de chambre individuelle ou chambre partagée. Possibilité de rester sur place jusqu'au dimanche matin 15 novembre.

Organisation des repas : infos à venir.

L'inscription est validée, dans la mesure des places disponibles, après réception des arrhes de 110 €, soit par chèque, soit en ligne. Lorsque le stage est complet une liste d'attente est mise en place.

Les arrhes sont payables en ligne

<https://www.helloasso.com/associations/association-amaryllis/evenements/stage-exploration-et-amelioration-de-la-vision-du-11-au-14-novembre-2026> ou par **chèque** à l'ordre de « Association Amaryllis ».

Après la confirmation de votre inscription, merci d'adresser un courriel à Ghislaine pour lui communiquer l'état de votre « vision » à delage.gh@icloud.com en notant votre téléphone au cas où.

Modalités d'inscription à consulter ici : <https://oeil-ouvre.org/actualites-stages-consultations-et-conferences/modalites-dinscription/>

** La présence sur place - en résidentiel - est requise pour une meilleure intégration au stage. Cela permet aussi d'être disponible sur le moment pour des propositions nocturnes ou pour le lever du soleil.*



Bulletin d'inscription à recopier à la main ou à imprimer et à poster à l'adresse suivante avec les arrhes de 110 € par chèque à l'ordre de Asso Amaryllis :

Amaryllis Anglaret – 10 Grand'Rue – 56240 Inguiniel

Prénom :

Nom : Année de naissance :

Tél : Ville :

E-mail : @.....

Merci de nous communiquer vos allergies & intolérances alimentaires avérées :

☐ Sans gluten ☐ Sans produit laitier de vache

☐ Autres, merci de préciser :

.....